

Wir kochen ...  
... nicht nur für Senioren



FRÜHSTÜCK, MITTAG

KAFFEE & KUCHEN

FAMILIENFEIERN

# Sandower SeniorenKantine



## Veranstaltungsplan März



**Jeden Mittwoch** "Spiel mit und der Kopf bleibt fit"  
14.30 - 16.30 Uhr Spielnachmittag in der Seniorenkantine

**02.03.2020** Handarbeitszirkel im Gemeinschaftsraum  
ab 14.30 Uhr des Service Wohnen

**13.03.2020** (nachträgliche) Frauentags-Veranstaltung mit  
ab 14.45 Uhr Ronny Oswald in der Sandower Seniorenkantine

**19.03.2020** Katholischer Gottesdienst  
10.00 - 10.45 Uhr im Gemeinschaftsraum des Wohnbereichs 2



# Speiseplan März 2020 täglich 11.30 - 13.30 Uhr

Änderungen vorbehalten

Datum	Essen 1	Essen 2
01.03.	Schweinebraten mit Soße, Bohnen, Kartoffeln oder mit Möhren, Püree	
02.03.	Schweinegeschnetzeltes, Reis	Gef. Eierkuchen mit Vanillesoße
03.03.	Ged. Fischfilet, Leipziger Allerlei	Erbseneintopf
04.03.	Pikanter Quark, Zwiebeln, Leinöl	Gemüsehackfleischpfanne
05.03.	Mini Schweinehaxe, Sauerkraut	Pichelsteiner Eintopf
06.03.	Nudeln mit Schinkensahnesoße	Gemüseeeintopf
07.03.	Eierfrikassee, Püree, Rohkost	Kohlrabieintopf
08.03.	Rinderroulade mit Soße, Rotkohl, Klößen oder mit Soße, Möhren, Püree	
09.03.	Nudeln mit Schweinegulasch	Milchreis mit Butter, Zucker, Zimt
10.03.	Hähnchenknusperschnitzel, Gemüse	Balkangemüseeeintopf
11.03.	Marinierter Hering, Remoulade	Kartoffelsuppe mit Wiener
12.03.	Gefüllte Paprikaschote	Möhreneintopf
13.03.	Bratwurst, Sauerkraut	Rosenkohleintopf
14.03.	Bauernsülze, Bratkartoffeln, Remou.	Gräupcheneintopf
15.03.	Sauerbraten mit Soße, Rotkohl, Klößen oder mit Soße, Möhren, Püree	
16.03.	Hähnchengemüsepfanne, Reis	Hefeklöße mit Heidelbeeren
17.03.	Pan. Fischfilet, Dillsoße, Kaisergem.	Linseneintopf
18.03.	Spaghetti „Bolognese“	Brühreis
19.03.	Pikanter Quark, Zwiebeln, Leinöl	Gemüsepfanne mit Kräuterreis
20.03.	Kochklops, Kapernsoße	Grüne Bohnen-Eintopf
21.03.	Rahmspinat, Rührei, Püree	Kartoffel-Möhreneintopf
22.03.	Kasslerkammbraten m. Soße, Sauerkraut, Kartoffeln od. m. Möhren, Püree	
23.03.	Krautgulasch	Grießbrei mit Kirschen
24.03.	Geb. Hähnchenbrust, Broccoli	Kohlrabieintopf
25.03.	Schmorkohl mit Hackfleisch, Püree	Brühnudeln
26.03.	Jägerschnitzel, Tomatens., Nudeln	Bratheringsfilet, lauw. Kartoffelsalat
27.03.	Saure Eier mit Soße, Rohkost	Duo-Bohneneintopf
28.03.	Boulette, Balkangemüse	Blumenkohl-Möhren-Eintopf
29.03.	Schweinebraten mit Soße, Bohnen, Kartoffeln oder mit Möhren, Püree	
30.03.	Hähnchen-Geschnetzeltes, Reis	Gef. Germknödel mit Vanillesoße
31.03.	Ged. Fischfilet, Kräuters., Gemüse	Pichelsteiner Eintopf

**Preis pro Essen ab 3,30 Euro**